

令和8年5月号

【第382号】

ふれあい

発行 知立市福祉の里ハツ田身体障がい者デイサービス（地域活動支援センター）

知立市ハツ田町泉43番地 TEL45-7287（講座直通）

（知立市福祉の里ハツ田内） TEL82-8833（代表）



令和8年度 健康体操講座開講式の様子



講座紹介



健康体操講座



今月は、「健康体操講座」をご紹介します。

健康体操講座は、4人の先生が交代で来てくださり、4月は小川芳恵先生でした。講座は、基本的にいすに座って運動します。上半身・下半身の体操はもちろん、歌を歌いながら体操したり、ゴムバンドやボールを使ったり、時間いっぱいまでメニューは盛りだくさん！

もちろん休憩時間も設けていますが、休憩とは別に頭やお口の体操もしながら体を休めて、ゆっくりしたペースで楽しんでいきます。

今年も

スマホ講座を開講します！



昨年に引き続きスマホの短期講座の開催を予定しています。詳細については未定です。ご自身でお持ちのスマホに対応した操作方法を学習できますので、ご希望の方はお知らせください。希望者が複数人集まれば先生にお願いをし、希望者に追って詳細をご連絡しようと思っていますので、よろしくお願ひします。



5月22日は補助犬の日



補助犬とは、正式には「身体障害者補助犬」といい、盲導犬・介助犬・聴導犬の総称です。2002年5月22日に「身体障害者補助犬法」が成立したことから、毎年5月22日を「補助犬の日」とし、補助犬と利用者への理解促進と社会参加の後押しの目的で、各地で啓発イベントや講演会が開催されています。

すでにご存知の方もたくさんいらっしゃると思いますが、利用者さんの木全雅子さんは聴導犬と一緒に暮らしています。全国で介助犬を必要としている方15000人に対して、実働している介助犬は全国で876頭。その中で聴導犬の数は52頭（令和7年10月現在）。愛知県にはわずか2頭しかいないそうです。その内の1頭が木全さんをサポートしてくれているのです。木全さんは、日ごろから聴導犬（介助犬）への理解と普及のため、定期的に講演をし、活動されています。

私たちも理解し、受容することで、補助犬と暮らしている方が住みやすい社会になるよう努めたいですね。

【補助犬の種類】

- 盲導犬：視覚障害者の歩行をサポート
- 介助犬：肢体不自由者の日常動作を補助
- 聴導犬：聴覚障害者に音を知らせる



←このマークが貼られている飲食店や公共機関等には、補助犬同伴で利用可能を示しています。

知立市の花クイズ！

知立市を代表する花として、八橋のかきつばた、知立公園のはなしょうぶが有名で、この時季見ごろを迎えています。

問1. 下の写真はそれぞれかきつばた、しょうぶ、あやめの写真です。どれがどの花かわかりますか？また、それぞれ漢字で書けますか？

1.



2.



3.



問1の答え

- 1. しょうぶ（菖蒲）
- 2. あやめ（菖蒲・文目・綾目）
- 3. かきつばた（杜若）

令和8年5月 デイサービス講座予定表

上段 午前
下段 午後

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		書道 健康体操	
10	11	12	13	14	15	16
休館日		ペン習字	ちぎり絵	布の小物作り	歌う会	
	パソコン	英会話	笑いヨガ/ デフサロン		陶芸	
17	18	19	20	21	22	23
休館日	て作りえほん		絵てがみ		書道	
		火曜チクチク			健康体操	
24 / 31	25	26	27	28	29	30
休館日		ペン習字	フラワー			
	パソコン	英会話				

10:00～12:00 て作りえほん ・ ペン習字 ・ ちぎり絵 ・ 絵てがみ
フラワーアレンジメント ・ 布の小物作り ・ 書道 ・ 歌う会

13:30～15:30 パソコン ・ 火曜チクチク ・ 英会話 ・ 笑いヨガ ・ デフサロン
陶芸 ・ 健康体操

欠席の場合は、事前にご連絡ください。

TEL 45-7287(講座直通) 82-8833(代表) FAX83-4070

担当 : 宇留生(うるう) ・ 深川